**Persoonlijke hygiëne medewerkers**

![MC900371340[1]]()

Persoonlijke hygiëne draagt bij aan infectiepreventie en beschermt ook de medewerker zelf tegen infecties.

Wanneer vrijwilligers of familieleden verzorgende handelingen verrichten, moeten zij geïnstrueerd worden over persoonlijke hygiëne.

Deze richtlijn is dan ook bedoeld voor alle medewerkers die in de gezondheidsector werkzaam zijn.

**Nagels.**

* Nagels zijn kort geknipt.
* Er zit geen vuil onder de nagelranden.
* Nagellak dient intact te zijn, d.w.z. mag niet gebrokkeld of geschilferd zijn
* Kunst- en gelnagels zijn niet toegestaan.
* Handen wassen na het plassen.

**Haar.**

* Het haar is schoon.
* Lang haar wordt opgestoken of bijeengebonden gedragen.

**Baarden en snorren.**

* Baarden en snorren zijn goed verzorgd en kort geknipt.

**Sieraden.**

* Tijdens werkzaamheden worden geen ringen, armbanden of polshorloges gedragen.
* Een piercing dient te worden verwijderd wanneer het sieraad hinderlijk is bij de correcte uitvoering van hygiënische maatregelen of bij verzorging/behandeling van patiënten of wanneer de piercing ontstoken is.

**Gebruik van zakdoeken.**

* Tijdens werkzaamheden worden papieren zakdoekjes gebruikt.
* Na gebruik worden de zakdoekjes direct weggegooid en de handen gereinigd of gedesinfecteerd.

**Eten en drinken.**

* In ruimten waarin verzorging en behandeling van patiënten plaatsvindt of wordt gewerkt met patiëntenmateriaal wordt niet gegeten of gedronken.

**Schoeisel.**

* Schoenen en klompen moet van goed te reinigen materiaal zijn.
* Bij zichtbare verontreiniging moet het schoeisel worden schoongemaakt.
* Schoenen moeten bestand zijn tegen desinfectie met alcohol 70%.
* Geen hoge hakken tijdens werkzaamheden.

**Kleding.**

Iedereen die patiëntgebonden werkzaamheden verricht of werkzaamheden met patiëntenmateriaal uitvoert, draagt werkkleding.

*Werkkleding:*

Bv. uniform, doktersjas, laboratorium jas, scrubsuit.

* Over werkkleding wordt geen persoonlijke kleding (shawl of vest) gedragen.
* Ook is het niet toegestaan om lange kettingen te dragen.
* Werkkleding wordt in het ziekenhuis/ verpleeghuis aan – en uitgetrokken.
* Zichtbare verontreinigde kleding wordt direct vervangen door schone kleding.
* Werkkleding wordt iedere dag verschoond.
* Werkkleding wordt door de instelling gewassen.

*Eigen kleding:*

* De eigen kleding moet de onderarmen onbedekt laten zodat een goede handhygiëne mogelijk is.
* Wanneer eigen kleding zichtbaar wordt vervuild, moet direct schone kleding worden aangetrokken.
* Eigen kleding moet iedere dag verschoond. Moet te reinigen zijn op een temperatuur van minstens 60˚C.

*Hoofddoekjes:*

* De hoofddoek zo te dragen dat tijdens werkzaamheden niet in aanraking komt met patiënt of patiëntenmateriaal.
* Dagelijks vervangen voor een schone hoofddoek. Deze moet bestand zijn tegen wassen op 60 ˚C of hoger.

Techniek: handen wassen/ desinfectie.

(Foto’s gemaakt en ter beschikking gesteld door A. Widmer, Basel, Zwitserland) [www.wip.nl](http://www.wip.nl)

